



Jerusalem Botanic Garden College
מכללת הגן הבוטני ירושלים

קורס המשך הכרת צמחי מרפא

מרצה: בועז צור

יום שלישי 16:30-19:30 בזום

תוכן ההרצאה	תאריך	
מפגש מבוא ויישור קו. חשיבות התשואול הרפואי ובניית טיפול בצמחים. בחירת תכשירים, הרכבת פורמולות, התאמת מינונים.	יום שלישי 14/12/2021	1
צמחים לדרכי השתן: סולידאגו, בוכו, סלרי, סרפד, כתלית, אנילאה, פיליפנדולה, ילקוט הרועים	יום שלישי 21/12/2021	2
בניית טיפול: דלקות וזיהומים בדרכי השתן; חול ואבנים בכליות.	יום שלישי 28/12/2021	3
שנת 2022		
צמחים לטיפול בדלקות מפרקים ובעיות ברקמות חיבור: הרפגו, ערבה, קומפרי, סנטלה, פרע, כורכום, מורן.	יום שלישי 04/01/2022	4
טיפולים לדוגמא: דלקת מפרקים ניוונית; מכות יבשות וטראומה; כאבי גב כרוניים	יום שלישי 11/01/2022	5
קבוצת הצמחים האדפטוגנים ועזרה בהתמודדות עם לחצים מתמשכים (צמחים: ויתניה, אסטרגלוס, ג'ינסנג, באקופה, שכיזנדרה).	יום שלישי 18/01/2022	6
קשיים בשינה וצמחים סדאטיביים (צמחים: ולריאן, פסיפלורה, כשותנית, מליסה, ויתניה).	יום שלישי 25/01/2022	7
טיפול בדלקות עור (ושאר בעיות): אקזמה (אטופיק דרמטיטיס), סבוריאה, פטריית שמש, צלקות אחרי ניתוחים, כוויות.	יום שלישי 01/02/2022	8
צמחים לעור: אירוס מגוון, ברבריס, תלתן, כוכבית, קלנדולה, קמומיל, לבנדר, סנטלה	יום שלישי 08/02/2022	9
עונת האלרגיה האביבית, מניעה וטיפול.	יום שלישי 15/02/2022	10
סיור צמחי מרפא בטבע (באזור רמת הנדיב, זכרון יעקב)	יום שישי 18/02/2022	11

12	יום שלישי 22/02/2022	צמחים: קערורית סינית, גינקו, נפית, כוכבית, סרפד, שוש קרח, בן חרצית, קמומיל
13	יום שלישי 01/03/2022	רגישויות למזונות, פירוק וספיגת מזון, מעי רגיז ודלקתיות במערכת העיכול
14	יום שלישי 08/03/2022	צמחים: אנג'ליקה אירופאית, מנטה חריפה, מליסה, שומר, מרוביון, קמומיל, רוזמרין. סיכום הקורס ותעודות.